

# Coaching basé sur l'Ennéagramme : comment se connaître et se développer ?

**ZONTA CLUB – SION**

14 décembre 2005

---

---

**Sibylle Heunert Doulfakar,**

psychologue FSP - coach, auteur de PROFIL hp



# PROGRAMME

- Approche de l'Ennéagramme : modèle dynamique de la personnalité
- PROFIL hp : test psychométrique permettant l'analyse et le développement de la personnalité
- Coaching et Ennéagramme : comment se connaître et se développer ?



## ENNEAGRAMME : bases

Le mot vient du grec *ennea gramma* et signifie *figure à 9 côtés*.

Modèle dynamique de la personnalité représentant 9 types de la personnalité et leurs interactions.

Chaque type représente une manière d'être au monde et de le percevoir : un type est prédominant.

Chaque type est défini par une vulnérabilité (blessure d'enfance), une motivation et des besoins spécifiques ; ceux-ci se révèlent au travers de nos comportements et de nos habitudes.



## ENNEAGRAMME : historique (1)

**Pythagore** (6<sup>ème</sup> siècle avant J-C) : chiffres, symboles et développement de sa vie intérieure.

**Pères du désert** (350 après J-C) : recherche « psycho spirituelle », en lien avec les 7 péchés capitaux.

**Soufistes** (700 après J.-C.) : la connaissance et l'observation de soi, le vécu de l'instant présent (guerre sainte...contre l'ego).

**George Ivanovitch Gurdjeff** (philosophe, écrivain grecque 1877-1949) : importance de la « fixation » de leur type sur son libre arbitre.

**Oscar Ichazo** (haut fonctionnaire bolivien, né en 1930) : enseigne à l'Institut de psychologie appliquée à Santiago du Chili, trouve les correspondances entre les neuf types et les différentes phases de la formation de l'ego.



## ENNEAGRAMME : historique (2)

**Claudio Naranjo** (médecin chilien, né en 1937) : établit les liens entre ces « passions », et, d'une part les travaux de Gurdjeff, et d'autre part, les pathologie contemporaines.

**Helen Palmer** (docteur en psychologie, écrivain, St Francisco, née en 1939) : domaine de l'intuition, soit lien entre psychologie et spiritualité.

**Bob Ochs** (père jésuite) : développement spirituel, idée du centre mental supérieur.

**David Daniels** (professeur de psychologie, Université de Standford) : formation pour formateur basée sur l'Ennéagramme, enseignement dans le cadre MBA.



## ENNEAGRAMME : exemple

Bientôt Noël et il me reste des cadeaux à acheter :

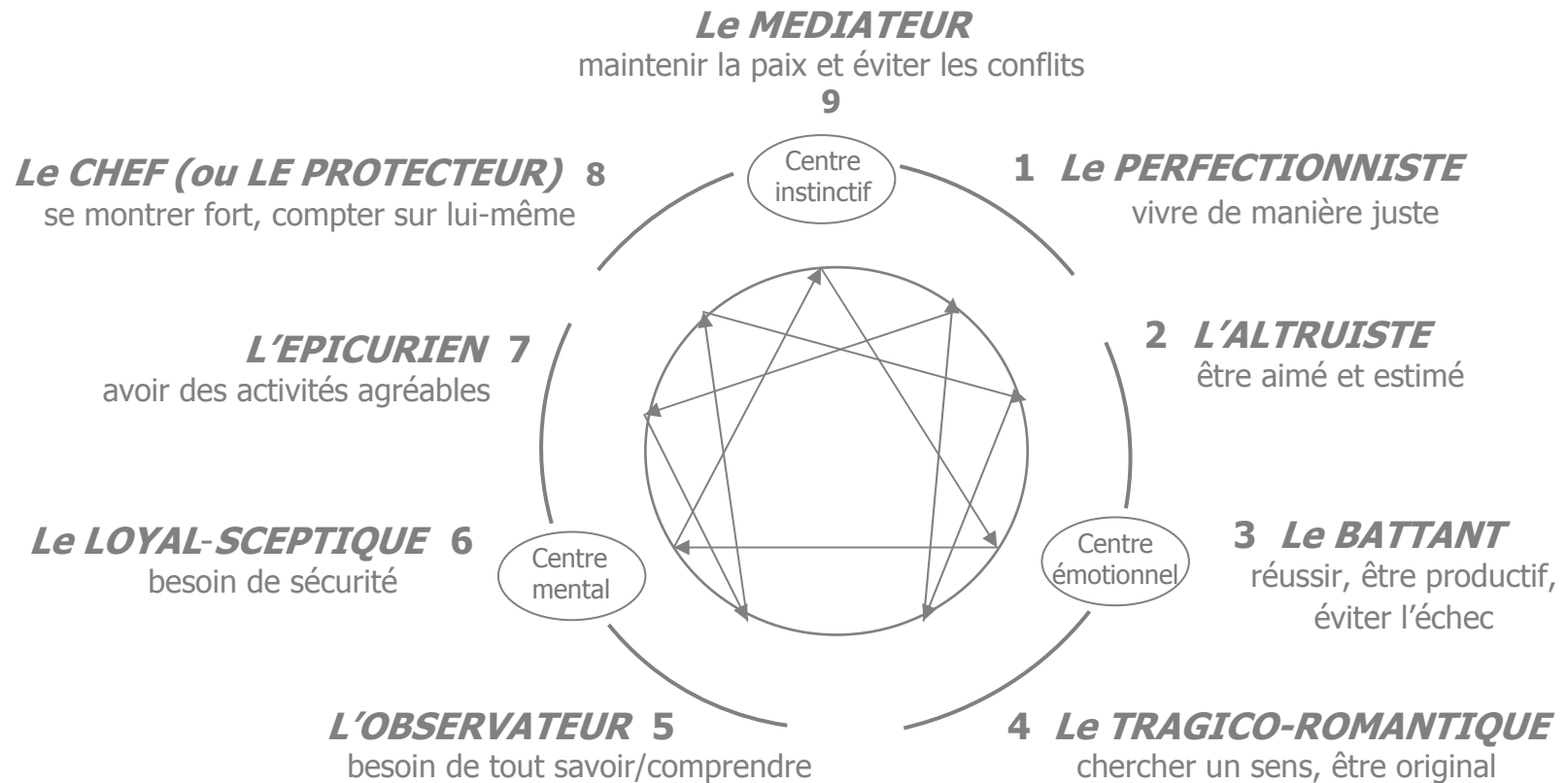
9 types de réactions :

- je dois trouver un cadeau pour chacun, c'est une question de *principe*.
- pas mal, cela va lui *rendre service* et ça exprimera la chaleur humaine que j'ai envie d'y associer.
- un foulard en laine, car je crois qu'elle en a besoin. Ce sera *pratique et efficace*.
- j'ai une idée *originale*, pour chacun je fais un toile qui le représente.
- *raisonnons* froidement : qu'est-ce chacun a reçu l'année passée ? que leur manque-t-il ?
- si je choisis un ustensile de cuisine, il y a le *risque* qu'il l'ait déjà, alors il faut trouver autre chose...
- aucune importance tant que le cadeau est plein de couleur et quelque chose de *nouveau* !
- bon assez d'hésitations, il faut se *décider* maintenant.
- pourquoi se bousculer, je voudrais prendre le temps de choisir *en paix*.



# ENNEAGRAMME

## Approche évolutive de la personnalité humaine





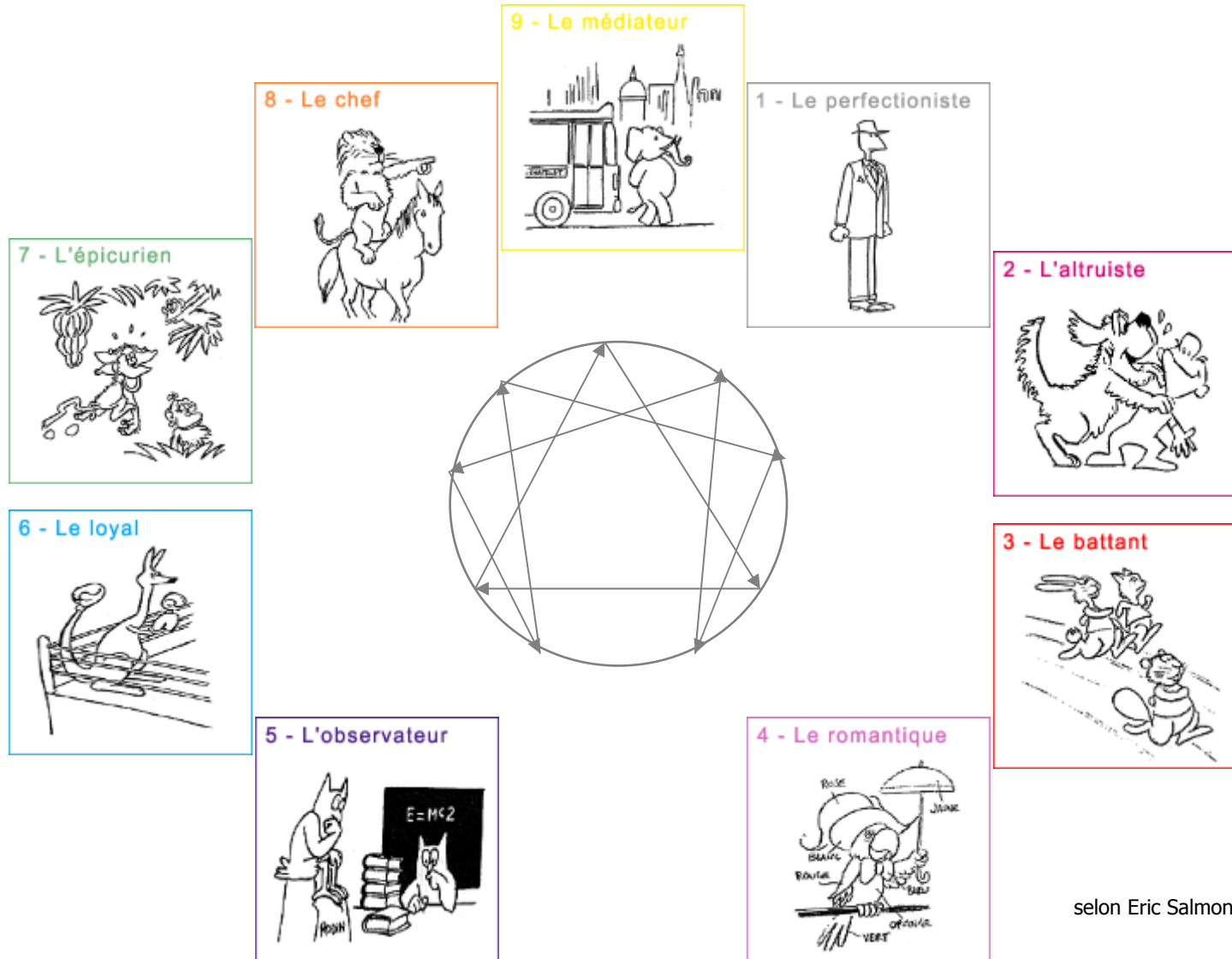
# ENNEAGRAMME

**Il est bien à plaindre, celui qui ne sait pas  
rire de lui-même.**

**Voltaire**



# ENNEAGRAMME : 9 TYPES



selon Eric Salmon



# ENNEAGRAMME : auto-évaluation

**QUESTIONNAIRE** d'auto-évaluation de son type selon l'approche de l'Ennéagramme

*issu de Helen Plamer (2003), La force de l'Ennéagramme : agir juste, coacher, manger, InterEditions, Paris.*

**Travail par groupe de deux (15 minutes)**



# TYPE 1 : le perfectionniste



## **Caractéristiques visibles :**

Cherche la perfection, réaliste, consciencieux, a des principes et de la rigueur, honnête, auto discipliné, fiable, haut sens moral.

## **Motivation fondamentale :**

vivre de manière juste.

## **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir intolérant, colérique, obstiné, pointilleux.

## **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde punit les mauvaises attitudes et la spontanéité.



## TYPE 2: l'altruiste

2 - L'altruiste



### **Caractéristiques visibles :**

Attentionné, chaleureux serviable, généreux, se fait du souci pour les autres, répond aux désirs des autres.

### **Motivation fondamentale :**

Être aimé et estimé.

### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir possessif, manipulateur, jaloux.

### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde m'ignore. J'ai l'impression de manquer d'amour.



## **TYPE 3 : le battant**



### **Caractéristiques visibles :**

Énergique, sûr de lui, optimiste, efficace, autonome, confiant.

### **Motivation fondamentale :**

Réussir, être productif et éviter l'échec.

### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir opportuniste, agressif, menteur, inconstant, à rechercher exagérément sécurité et honneurs.

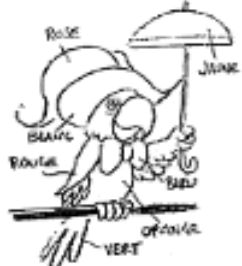
### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde ne m'aime pas pour ce que je suis, mais pour ce que je fais.



## TYPE 4 : le romantique

### 4 - Le romantique



#### **Caractéristiques visibles :**

Original, créatif, intuitif, raffiné, mélancolique, très sensible aux critiques.

#### **Motivation fondamentale :**

Chercher un sens à sa vie, être compris, être différent des autres.

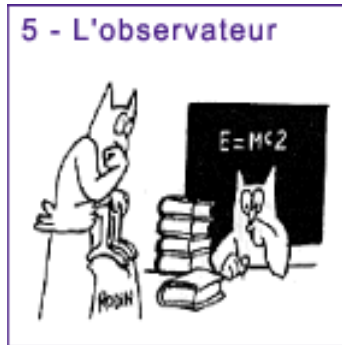
#### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir tourmenté, dépressif, morbide.

#### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

On m'a abandonné.

## TYPE 5 : l'observateur



### **Caractéristiques visibles :**

Soif de connaissance, curieux, analytique, capable d'une bonne perception, réservé, objectif, autonome.

### **Motivation fondamentale :**

Chercher à tout savoir et tout comprendre, rester autonome.

### **Comportements sous stress :**

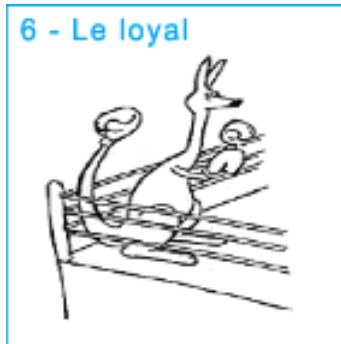
Tendance à devenir distant, sceptique, théorique.

### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde est envahissant.



## TYPE 6 : le loyal-sceptique



### **Caractéristiques visibles :**

Responsable, digne de confiance, loyal, pratique, aimable, doute souvent, anticipe les scénarios possibles.

### **Motivation fondamentale :**

Besoin de sécurité.

### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir rigide, peureux, dépendant et agressif.

### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

On m'a trahi.





## TYPE 7 : l'épicurien



### **Caractéristiques visibles :**

Bon vivant, optimiste, charmeur, gai, curieux, spontané, enthousiaste.

### **Motivation fondamentale :**

Avoir des activités agréables, apporter une contribution au monde, éviter la souffrance et la douleur.

### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir impulsif, dispersé, immodéré.

### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde est contraignant et limitant.

## TYPE 8 : le chef (protecteur)



### **Caractéristiques visibles :**

Directif, protecteur, responsable, indépendant, sûr de lui, loyal, réaliste.

### **Motivation fondamentale :**

Se montrer fort, compter sur soi-même, éviter la dépendance.

### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir tyrannique, violent, cassant.

### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde est dur et injuste, on a abusé d'un de mes moments de faiblesse.

## TYPE 9 : le médiateur

### 9 - Le médiateur



#### **Caractéristiques visibles :**

Cherche l'union avec les gens, réceptif, paisible, patient, diplomate.

#### **Motivation fondamentale :**

Maintenir la paix et éviter les conflits.

#### **Comportements sous stress :**

Tendance à devenir passif, indécis, inactif.

#### **Vulnérabilité (blessure d'enfance) :**

Le monde me rejette quand j'exprime mon opinion.

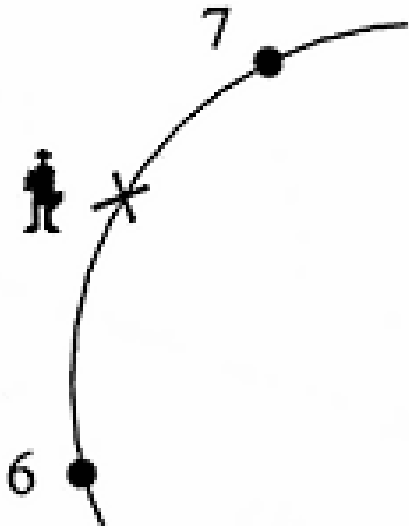


## ENNEAGRAMME : les flèches

L'Ennéagramme définit deux situations où la personne laisse tomber ses mécanismes de protection habituels :



- les **situations de stress** ; flèche d'intégration (sens de la flèche)
- les **situations de sécurité** ; flèche de désintégration (sens contraire de la flèche).



Les ailes d'un type sont les deux **types adjacents**. Elles définissent vers quels autres types la personnalité peut se diriger à certains moments et donc se comporter en fonction. L'équilibre peut être atteint lorsque les deux ailes se développent autant l'une que l'autre.



## **ENNEAGRAMME** : différences d'avec d'autres théorie de la personnalité

Modèle dynamique de la personnalité qui :

- existe depuis **plusieurs siècles**, transmis par voie orale.
- est **simple** à comprendre et dynamique, cependant pas simpliste.
- expliquer notre fonctionnement, nos vulnérabilités et nos forces (**nos faiblesses sont nos atouts et vis et versa**).
- met en évidence les **pistes de progression** et ne s'arrête pas aux traits de caractères.
- est axé sur le **potentiel** et non pas sur la pathologie.
- agrandit notre **flexibilité comportementale**.
- explicite les **interactions entre les personnes**.
- comporte la **dimension spirituelle**.



## PROFIL hp : qu'est-ce ?

PROFIL est un **test de personnalité**, soit un instrument scientifique d'évaluation psychologique qui analyse l'image de soi.

Il se base prioritairement sur l'**approche de l'Ennéagramme** et est compatible avec la plupart des théories sur les traits de personnalité connus (Analyse Transactionnelle, Big Five, échelles de Welsh, théorie des besoins de Murray, personnalité professionnelle d'après Holland, etc).



## **PROFIL hp : comment ?**

- Auto-description à l'aide d'une liste d'adjectifs.
- Durée de passation de 15 à 30 minutes.
- Synthèse et interprétation à l'aide de méthodes scientifiques.
- Analyse basée sur l'approche de l'Ennéagramme.
- Résultats transmis à l'aide d'une représentation graphique et d'un rapport explicatif.





## **PROFIL hp : dans quels domaines ?**

Tous les domaines dans lesquels la connaissance des traits de personnalité et leur développement est un atout.

- orientation / réorientation personnelle et professionnelle
- démarches de développement personnel / coaching
- constitution d'équipes performantes
- démarche de développement d'équipe
- etc.

PROFIL permet de positionner une personne dans son environnement personnel et/ou professionnel. Il s'applique autant à une personne qu'à un groupe ou une équipe.



# PROFIL hp : notre philosophie

## THEORIE

Approche de l'Ennéagramme



**ATTITUDE**

## TEST

Instrument  
psychométrique

## DEMARCHE

Partenaires agréés



# COACHING & ENNEAGRAMME

## Présupposé de l'Ennéagramme :

Se connaître au travers du regard de l'autre et se développer en mettant en évidence les différences et les similitudes d'avec l'autre.

## Présupposé du coaching :

Travailler sur les ressources pour atteindre un objectif défini au préalable.

Approches complémentaires qui mettent toutes deux l'accent sur les ressources et le développement du potentiel.

- l'Ennéagramme explicite le fonctionnement psychologique.
- le coaching donne une méthodologie qui permet d'atteindre un objectif de développement.



# **COACHING & ENNEAGRAMME** : exemples

## **Coaching individuel :**

Cadre dans une entreprise qui doit gérer 60 personnes :  
les limites du perfectionniste....

La diplomatie au service de l'écoute... à quand les  
décisions claires ?

## **Coaching d'équipe :**

La complémentarité des compétences d'une équipe de  
consultants en développement humanitaire... et comment  
rire des différentes personnalités ?



## **COACHING & ENNEAGRAMME** : déontologie dans les applications en organisation

Il s'agit d'une démarche personnelle. La motivation doit provenir de la personne elle-même.

Conséquences :

→ PROFIL hp est restitué à la personne concernée, une synthèse des résultats peut être transmise à un tiers uniquement sur accord explicite de ladite personne.

→ L'Ennéagramme ne peut pas être utilisé dans toutes les équipes professionnelles ; si cette approche n'est pas intégrée dans une démarche plus globale (par ex. dév. organisationnel) elle viendra renforcer la typologisation.



# CONTACT

**Auteurs de PROFIL : S. Heunert & R. Pulver**

## **Centre de Compétence PROFIL**

Michèle Porchet, coordinatrice

Sibylle Heunert Doulfakar, auteur PROFIL hp

rue des Salines, case postale 71,

1852 ROCHE, Suisse

Tél. +41 (0)21 965 62 50

Fax. +41 (0)21 965 62 51

E-mail: [centre@profil-hp.ch](mailto:centre@profil-hp.ch)

## **Kompetenzzentrum PROFIL**

Regina Brunner, Koordinatorin

Rudolf Pulver, Autor PROFIL hp

Zwinglistrasse 20, Postfach 411,

3000 BERN 14, Schweiz

Tel. +41 (0)31 372 31 40

Fax. +41 (0)31 372 31 45

E-mail: [zentrum@profil-hp.ch](mailto:zentrum@profil-hp.ch)

**[www.profil-hp.ch](http://www.profil-hp.ch)**